

サイの御教え

ジェノバでのサイの大会に向けたメッセージ
人間的価値を通じての世界平和

私の愛する者たちよ、

私の愛と、私の祝福を受け取りなさい！

アヒムサーパラモーダルマハ

〔非暴力は最高のダルマ〕

神への真の信愛とは何ですか？もしあなたが口で自分は神を愛していますと言っているとしても、他の生きとし生けるものたちを良く思っていないなら、信愛は無価値です。あなたの愛は、生きているものすべてを含んでいなければなりません。何といたっても、生きているものはすべて、神の現れにほかならないからです。このようにして神を愛する人は、必ずや神を自覚するでしょう。その時、あなたは、人間の姉妹と兄弟たちに対する家族意識を示すに留まっているだけでは許されません。創造物全体の中に神を見なさい！神の愛という贈り物をすべての創造物と分かち合いなさい。

非暴力は、ダルマ、すなわち、あらゆる徳の中で最高の徳である神の法の、最高の形です。非暴力という行動指針は、平安と一体性という目標の達成と維持と共にお互いへの愛を増進させることを意味します。これは、人間であるということの目に見える印である主な特質です。非暴力とは、激しい感情から放たれた暴力を慎んで、自制することを意味します。非暴力は、それらを我慢することによって認識されます。我慢できないという短気が、暴力の産みの親です。暴力は動物の性質の印です。最高の人間的価値は、貧しい人や絶望している人を助けることです。貧しい人の必要を満たそう、力になろうと、貧しい人のために懸命に働く人は、そうする中で、

最もわずかな私利私欲も、最もわずかな見返りを期待することも許されません。自然界には、他者のために奉仕をしている完全な無私の模範が数え切れないほどあります。木は他者の幸せのために実をつけます。川は他者のために流れています。牛は他者が栄養を得られるよう乳を与えます。人もこのように、我こそは真つ先に他者に奉仕するのだと行列すべきです。喜んで奉仕をする気持ちが必要ならば、人類は消滅します。人間の将来の安寧は、利他の精神の必要性と密接に結びついています。無私は無当の人間であることの目に見える印です。

高い目標を掲げて最高の理想のために尽力することは、すべての人にとって重要です。それは教育によつて到達することも、市場で手に入れることもできません。人がそうした内なる力を増進させることができるのは、規則正しい靈性修行と、絶えず善人との親交を育むことによつてのみです。

今、二つの悪い傾向があります。それは妬みと憎しみです。これらを害虫同様に一掃する必要があります。もし根が食い荒らされれば、たくさんの実を付ける美しい木も損害をこうむることになります。同様に、妬みと憎

しみは、ひとたび人間の魂にたかたら人間の価値の一切を葬り去ることのできる立場にあります。長年にわたる自制によつて培われた善良な特性も、この二つの邪悪のせい、手をさつと一振りするように、すぐに失われてしまいます。妬みはあらゆる敵の中で最悪の敵です。妬みは悪魔の特性です。

自画自賛と他人の悪口は、どちらもエゴの印です。良い評判を得るのは難しいことですが、悪い評判は一瞬で広まります。だからこそ、エゴの衝動に耳を貸すことから我が身を守ることは、とても重要なことなのです。

より高潔な人間性を拡大して、それらを地域社会への奉仕に据えることは、おそらく、そう簡単ではないでしょう。それでもやはり、人は不断の努力を尽くして自分の中に忍耐と愛と非暴力という徳を育み、地域社会への奉仕に貢献すべきです。ですから、帰依者は皆、愛の原理は生きている存在すべての種であり、神聖の表現であるということに気づかなければなりません。ハートのない言葉よりも、言葉のないハートを持つているほうがましであるということ、誰もが知るべきです。愛でいっぱい、ハートだけが、神の真実を見出すことができます。

愛でいっぱいのがなれば、目標に到達することの価値はほとんどありません。同様に、知識に基づいていない行為は愚かです。

本で得た知識だけでは、意識の中に人間性が拡大する助けにはなりません。それは個々人の体験によって勝ち得た知恵によって達成しなければなりません。そうしてのみ、人生は意味のあるものとなります。知識は善い人格によって正される必要があります。いくら裕福でも、体が強くても、霊的な力があっても、人格が善くなければ、その人は亡散なまがらにすぎません。

さらに、善い人格と結び付いているもの、それは、愛に満ちたハート、思いやり、忍耐、犠牲を払う勇氣であり、これら五つの徳は、本当の人間が持っている、真に人生を支配するものを象徴しています。これらの人間的特性を持っている人だけが、神の意識を体験することが可能となります。神聖は、人が利己心を手放した時、初めてその人の内に入り込むことができます。あらゆる利己心を手放すことは必要条件であり、それによって、人は神の意識に到達することができます。

人類は、人間社会が愛と犠牲の精神という一対の行動

指針を基盤に置いた時、偉大な未来を見るでしょう。

以上が、サイからあなたの方へのメッセージです。あなた方は、自分の人生を通じて、愛と犠牲の精神という霊的な特質の根本となるべきです。真実、正直、愛、平安を基盤とした地域社会を建設する道に沿って、世の中に出ていきなさい。神を完全に信じて、勇気を胸に、サイとあなたは一つなのだから、あなたがどこにいようとサイの恩寵があなたと共にある、ということへの完全なる信頼と一体性の中、前に進んでいきなさい。

スイスのジェノバで開かれた大会に向けたメッセージ

一九九五年六月九日

The Essential Sai p172-p175

(ドイツ語の英訳からの和訳)