

# 73 歳御降誕祭のババの御講話

## あなたのハートを 高潔な気持ちで満たしなさい

我々の母国は、すべての大陸で名高い高潔な魂たちを世にもたらした  
この国は、外国の支配者たちを追い出して自由を獲得した国  
このバーラタは学問で評判の国であり、  
音楽、文学、神聖な伝承の分野で模範である神聖な国  
ああ、帰依者たちよ！  
母国の栄光と繁栄を育むことは、  
すばらしい芸術と自然の美しさで知られるバーラタの地に生まれたあなた方の義務  
(テルグ語の詩)

神性は、太陽よりも輝かしく、純粋な雪よりも清らかで、  
風元素や空元素よりも繊細であり、すべての生き物に内在している  
神性は、小宇宙と大宇宙に浸透している  
神はすべてのものの中に存在しているが、何にも属していない  
あなたはブラフマンの中において、ブラフマンはあなたの中にいる  
実に、あなたとブラフマンは一つ  
これ以上、何を伝えることがあろうか？  
(テルグ語の詩)

愛の化身たちよ！ バーラタは、霊性、正義、慈善、非暴力、そして、平安が生まれた場所  
です。バーラタで見られる、これらの特性への忠誠心は、他のどこでも見られません。バー  
ラタは、サプタ リシ（七聖仙）と最初の詩人ヴァールミーキが生まれた場所です。ここは、  
ダルマの体現者であるラーマが統治する神聖な国であり、クリシュナによって神の歌である  
ギーターが歌われた国です。バーラタは、個々の魂と普遍の魂は一つであると宣言した国で  
す。神聖さと正義と平安の国であるバーラタのような国は、他にありません。バーラタの大  
気には真実が浸透しています。バーラタの土には思いやりが浸透しています。バーラタのガ  
ンジス河には愛が満ちています。この国の人のハートには寛容さが宿っています。これほど高  
潔で、神々しい、無類の性質は、バーラタだけに現れているものです。

### 神の磁力

神は全能であり遍在です。

サルヴァム カルヴィダム ブランマー  
(まさにこの一切はブラフマンなり)

科学と霊性を探求すると、どちらも同じ真理を肯定していることが分かります。神の存在は、科学によって、電気、磁気、レーザー、ラジオ〔放射〕、熱、光波といった形で可視化されており、これらは遍在です。これは、神の存在を示す直接的な証拠です。神性は、あなたが食べるもの、飲む水、吸う空気の中に存在しています。この世には、磁気のない場所はありません。磁石とは何でしょう？ 鉄の含まれた物を引き寄せる物だけが磁石なのではありません。この世に存在するすべての物は磁力で満ちています。母は子を引き付ける磁石であり、子は母を引き付ける磁石です。同様に、夫と妻はお互いに引かれ合います。草は牛にとっての磁石です。花はミツバチの磁石です。このように調べていくと、すべてのものに磁気の原因が適応していることがわかります。ヴェーダーンタは「ラーマヤティ イティ ラーマハ」（引き付けることはラーマの原理なり）と明言しています。哲人たちはそれを「神の磁力」と呼び、科学者はそれを「バイオ コズミック パワー」または「スーパー パワー」と呼んでいます。ですから、ヴェーダーンタの支持者も科学者も、同じ神の力をさまざまな名前や形で経験しているということです。

### 遍在する神性の体験

目に見える、このはかない世界には、人間の知らない多くの神秘的な力が存在します。それらは超越的な力や隠れた力と呼ばれています。誰もがそれらを理解できるわけではありません。どの創造物にも神の力が備わっています。だからこそ、私はいつも皆さんに「ディヴィヤートマ スワループラーラ」（神なる真我の化身たちよ）と呼びかけているのです。

医者たちは人体の秘密や神秘を理解できていません。例えば、舌を見てみましょう。舌には4万個の味蕾（みらい）があります。熱を発する舌の蕾（らい）は2万5千個あります。眼球は1インチ〔約2.5cm〕にも満たない大きさですが、1万3千種類の光線を認識することができます。あなたの体には無数の細胞がありますが、細胞の一つひとつは神であり、各細胞にあなたの姿全体が入っています。畏敬の念を覚えませんか？ これは誰の創造物でしょうか？ これこそが神性の超越的な力です。

神性が存在しないと考えるのは愚かなことです。この超越的な力を理解できない人は、神の存在を否定します。実際には知らないのに知っているふりをしてはいけません。神の存在を否定する権利は誰にもありません。「ムンデー ムンデー マティル ビンナハ」（考えは人それぞれ）です。どの人にも自分の信念があります。

「No」と言う人への返答は「No」  
「Yes」と言う人への返答は「Yes」  
「No」と「Yes」はあなたに付随する  
しかし、サイはいつでも「Yes」、「Yes」、「Yes」

(テルグ語の詩)

## すべての力は人間の中に潜んでいる

人は形のないものの存在を否定する傾向にあります。目に見えないからといって、ラジオの電波が存在していないわけではありません。デリーのラジオ局から放送される番組は、ラジオをその局の周波数に合わせれば、どこでも聞くことができます。人の体はラジオに例えられます。神を体験するには、形なき神に周波数を合わせる必要があります。人の体はコンピュータでもあり、そこにはとても多くの秘密が潜んでいます。心（マインド）はテレビのようなものであり、たくさん名前や姿形がそこに映し出されます。体は発電機でもあります。これら一切の要点は、すべての力は人間の中に潜在しているということです。

アインシュタインは、物質はエネルギーに、エネルギーは物質に変換できることを示しました。エネルギーはすべてを包含しているのです。ニュートンは、エネルギーは創造も破壊もできないと言いました。しかし、エネルギーは一つの形から別の形へと変換することができます。哲人たちはこれをさまざまな方法で説明しました。

神には誕生も死もない  
神には始まりも終わりもない  
神はどこにでも存在する  
神は永遠の照覧者

(テルグ語の詩)

現代の科学者たちは、この真実を理解できていません。彼らが知り、理解していることは、全体のほんの一部にすぎません。アウエアネス（気づき）とは何でしょう？ それは完全な理解です。完全な理解とは、神性の遍在を知ること、経験することです。

先ほどスピーチをしたヴァージペーイー首相〔バジパイ首相〕は、人々がモークシャ（解脱）を得るためにしている努力について言及しました。モークシャとは何を意味しますか？ モーハクシャヤ（完全なる無執着）がモークシャ（解脱）です。これはどういう意味でしょうか？ 空気は容易に空気と混ざり、火は火と、水は水と容易に混ざります。それと同様に、神は光の姿そのものです。あなたが光になりなさい。そうすれば、あなたは普遍なる光の一つになるでしょう。神は無形です。あなたが無形の神に融合するには、体との自己同一視を捨てなければなりません。アートマ〔真我〕の原理に集中しなさい。いつも体に執着していたら、どうやってアートマ、つまり普遍なる原理を悟ることができますか？ アートマに集中しなさい。そうして初めて、あなたの良心は普遍意識に融合するのです。この融合は、サーユッジヤ（神との融合）と呼ばれています。

## ヒーローはただ一人、それは神

エーカートマ サルヴァブータラートマ  
(同一のアートマが万物に宿っている)

一つのものしか存在していませんが、それにさまざまな名前と姿形があるのです。一つのものだけが存在しているのです。「0」（ゼロ）はその前に数字がある場合〔例：10〕に、価値を得ます。世界も生命も太陽も月も空も、すべてはゼロ〔zero／無価値〕です。一なるものだけがヒーロー〔hero／英雄〕であり、それは神です。人間（本来は神である者）は、神を忘れるとゼロになります。

愛の化身たちよ！ 神はあなた方と別のものではありません。あなた方は神です。この真実を探究し、理解しなさい。一生を研究や実験に費やしていたら、いつあなたは実践するのですか？ 個々人は、名前や姿形や態度は違うかもしれませんが、アートマ〔真我〕は変わることなく内在しています。水は言語によって異なる名前と呼ばれます。テルグ語ではニール、ヒンディー語ではパーニー、タミル語ではタンニー、サンスクリット語ではヴァーリと呼ばれます。名前はさまざまですが、水に変わりはありません。それと同様に、神にはさまざまな名前と姿形がありますが、アートマの原理は同じままです。アートマはすべての人に共通しており、良心と呼ばれています。良心は意識〔普遍意識〕から生じたものです。有神論者であれ、無神論者であれ、有神論者と称する無神論者であれ、無神論者と称する有神論者であれ、すべての人がこの事実を認めなければなりません。ボーギ（世俗的な快樂の人）であろうと、ローギ（病気の人）であろうと、ヨーギ（平常心の人）であろうと、ヴィイラーギ（離俗の人）であろうと、アヌラーギ（執着の人）であろうと、アートマの原理は誰においても同じです。

体は色の付いた風船に例えられます。風船の大きさや色は違いますが、風船の中の空気は同一です。同じ空気が風船の中にも外にも存在しているのです。風船の中の空気は良心に例えられ、あらゆる所に遍在している空気は意識に例えられます。風船にどんどん空気を吹き込んでいくと、最終的には破裂して、中の空気（良心）は外の空気（意識）と融合します。同様に、あなたの愛を拡大しなさい。そうすれば、体への執着という風船が破裂して、あなたの内なる良心は外の意識と融合します。良心と意識の違いは、質ではなく量でしかありません。

### 愛の吸引力は神性

引き付ける力は神性です。小さな例を挙げましょう。今日は何万人もの人がここに集まっています。誰かがあなたを招待したのですか？ 誰かがあなたに招待状を送ったのですか？ 招待状は送られていません。では、どうしてあなたはここに来たのですか？ スワミへのあなたの愛が主な原因です。誰も強制的にあなたをここに連れてきたわけではありません。皆さん全員がこのことを知っています。政治的な会合には、人々がトラックで連れてこられます。来ないようにと私が何度も言っているにもかかわらず、あなた方は依然としてここに来ています。愛の吸引力は神性です。それは神の磁石です。

ラーマヤナにも同じような話があります。ジャナカ王は、娘のシーターと同じようにシヴァ ダヌス（シヴァの弓）を持ち上げることのできた者とシーターを結婚させようと考えました。シーターはブージャター（母なる大地の娘）であったため、生まれつき磁気の力が備わっていて、シヴァ ダヌスを難なく持ち上げることができたのです。シヴァの弓を持ち上げて弦を張ることができたのは、神の磁石であるラーマだけでした。こうした神聖な磁石は誰の中にも存在しており、違うのは強さの度合いだけです。その強さは愛によってのみ増すことができます。私とあなたは一つであるという一体感を養いなさい。一体感の至福を体験しなさい。神はあなたの中にいます。あなたは神です。あなたがこの真実を認識した時、いかなる種類の疑念の余地もなくなるでしょう。

### 誤りは、創造物にではなく見方にある

称賛と非難は内にあるものの反映です。高潔な人は決して他人を批判しません。そのような神聖でない行いにふけるのは、卑しい者だけです。あなたが見る色は、あなたがかけているメガネの色によります。愛のメガネをかけなさい。そうすれば、周囲のすべてに愛が見えるでしょう。間違いは、創造物にではなく、あなたの見方にあるのです。批判を重視してはいけません。もし誰かが大声であなたを批判したら、その声は空気の中に消えてしまいます。もし誰かが心の中であなたを批判したら、それはその人自身に戻ってしまいます。その人はあなたの体を批判しているのですか？ 体は不活性です。その人はアトマを批判しているのですか？ 同じアトマがあなたにもその人の中にも宿っているのですから、その人は自分の自己〔アトマ〕を批判していることになります。この事実気づいた人は、真の真理の探求者です。

人は自分の中にある何百もの欠点をわかっていないのに、他人の最も些細（ささい）な欠点を指摘する傾向があります。自分の中の悪いところは、他人の中の悪いところとして反映されます。まず自分を正しなさい。そうして初めて、あなたの心は清らかになるのです。ですから、神聖な思考を育みなさい。人間の内には多くの力が存在しています。小さな例をあげてみましょう。私が東アフリカに行った時、偉大な信者であるパテル医師が、鉄製のヘアブラシをプレゼントしてくれたのですが、私が髪をとかすと、髪が自然とヘアブラシに引き寄せられます。それは男子学生たちも目撃しています。今日、私がそのことを公表しているのは、私の内に神聖な磁力が存在することを皆さんに理解してもらうためです。その磁力が、ここにいる皆さんを引き付けたのです。私の愛は、私の最大の財産です。

Love is My form—愛が私の姿

Truth is My breath—真実が私の呼吸

Bliss is My food—至福が私の食事

My life is My message—私の人生が私のメッセージ

Expansion is My life—拡大が私の人生

No reason for love—愛に理由はなく

No season for love—愛に時季はなく

## 愛は与えることによって生きる

神の力は生まれることも死ぬこともありません。私は褒められても嬉しくありませんし、責められても落ち込みません。私は人生のこうした二元性を平静に扱います。私は苦楽のどちらにおいても幸せです。私の中には愛しかありません。私の愛は、与え、与え、与えることで生きています。愛は決して受け取りません。これが、私の愛と、受け取ることを考える世俗の愛との違いです。だからこそ、私の愛はずっと拡大し続けているのです。小さな種が、多くの枝と実をつける巨大な木になります。その木の一切は、小さな種に起源があります。それと同じように、被造物は愛から生まれました。愛は神です。愛の中で生きなさい。愛を育みなさい。すべての人を心から愛しなさい。愛が現れて、初めてあなたは自己実現〔真我顕現〕を達成するのです。

まず、自信を身につけなさい。自己信頼が土台です。自己満足が壁であり、自己犠牲が屋根です。自己実現がその家（人生という大きな館）です。すべては自己に包含されています。自己とは、アートマ、神霊のことです。このアートマの原理を用いて霊的な知識を得なさい。霊性の中にある力は無限です。愛の力は、原子爆弾の力をはるかに上まわっています。愛の力は、憎しみを抱いている人をも変えてしまいます。そのような神聖な愛を育みなさい。そうして初めて、バーラタ人の間に調和が生まれるのです。先ほどスピーチをしたチャバンは、至る所で暴力が横行していると述べました。人々の悪い思考がその原因です。ひとたび愛が芽生えれば、共同体に憎しみはなくなるでしょう。だからこそ、私は学生たちに繰り返し言っているのです。

一日を愛で始めなさい  
一日を愛で満たしなさい  
一日を愛で過ごしなさい  
一日を愛で終えなさい  
それが神への道

## 同じ神の力がさまざまな名前と姿形を持っている

神は、創造、体系化〔維持〕、破壊の原因です。同じ神の力がさまざまな名前と姿形を持っているのです。例えば、アーンドラ プラデーシュ州の首相は一人しかいません。すべての部署は大臣たちが管理しており、大臣たちは首席大臣の直接の監督下にあります。

それと同様に、全世界は3つの基本的な活動である創造、体系化〔維持〕、破壊の上に成り立っています。創造の面はブラフマーが、体系化はヴィシュヌが、破壊はシヴァが司っています。こうした権限の分散は、世界を円滑に機能させるために不可欠です。この3つの力を統合したものが God、神です。God という単語は G・O・D という3つの文字で構成され

ています。GはGeneration「生成」、OはOrganisation「体系化」、DはDestruction「破壊」を意味します。このブラフマー、ヴィシュヌ、マヘーシュワラの3つの側面が神を構成しているのです。誰も神の存在を否定することはできません。もし誰かが「神はいない」と主張するなら、その人に「あなたには、私の確信に疑問をはさむ権利はありません」と言いなさい。神の存在を否定する人には神は存在しないかもしれませんが、神を信じている人には神は存在します。「God is nowhere——神はどこにもいない」と言う人がいるかもしれませんが、nowhereのwhereからwの文字を取ってnoにつなげると「God is now here——神は今ここにいる」となります。これらはすべて、言葉の組み立てです。

### 神の原理を理解しなさい

人は心の狭い感情によって人生を無駄にしています。人は自分と家族のことしか考えていません。これは愛の収縮です。全世界を一つの家族と考えなさい。それが愛の拡大です。さまざまな国は、世界という大きな家のさまざまな部屋のようなものです。それらの部屋に住んでいる人たちすべてを自分の兄弟姉妹と考えなさい。そのような関係を人類同胞と築けば、あなたは誰も憎まなくなるでしょう。

愛の化身たちよ！ 神性の原理を理解するよう努めなさい。この世界には、神以外、何一つ存在しません。この世界は物質とエネルギーから成り立っていると言う人がいるかもしれませんが、実際は、エネルギーだけがあり、物質はありません。あなた方が目にするどんな物質も、時間が経てばエネルギーに変わります。これは布です。布は糸でできています。糸は綿でできています。ですから、綿と糸と布は同一です。それと同様に、名前と姿形はさまざまですが、根本原理はただ一つであり、それは神性です。現代では、善いことをしている人を批判する人はたくさんいますが、善い行いに携わる人はほとんどいません。

学生諸君！ 少年少女たちよ！ あなた方はバーラタと世界の解放者です。あなた方は未来のリーダーであり弁論者です。リーダーシップの資質を身につけなさい。

ローカー サマスター スキノー バヴァントゥ  
(世界中が幸せでありますように)

ヴァージペーイー [バジパイ首相] は、「サルヴァ ブータ ヒテー ラタハ」(すべての生き物の幸福を願う)と言いました。誰もが健康で幸せであるべきです。それが私の本当の誕生日です。多くの人が私に「ハッピー バースデー」(幸せな誕生日でありますように)と願います。その願いを、幸せでない人たちに伝えなさい。私はいつも幸せなのに、私のために願う必要がどこにありますか？

プラフラダは、父親は息子が社会的に良い評判を得て初めて喜ぶのであって、息子が生まれた日を喜ぶではないと言いました。マーナヴァ [人間] とは何者ですか？ マーナヴァは、まさしく神の化身です。「マ」は「無知」、「ナ」は「～がない」、「ヴァ」は「自分を律

する」を意味します。ですから、「マーナヴァ」とは、「無知をなくして自分を律する者」という意味です。あなた方は気づきが化身した存在です。自分に付いている名前にのっとった行動をなさい。あなたにティヤーガラージャ〔犠牲の王〕やラーマ〔喜びを与える者〕という名前が付いていたとしても、それだけでは不十分です。それらの理想に沿って生きるべきです。

私たちが口にする食べ物には、神の力が宿っています。どの学生も、バランスのとれた食事をなさい。オレンジジュース、トマトジュース、ライムジュース、リンゴジュースは、酸が多く含まれているので、とても健康に良いものです。葉野菜は、ビタミンも鉄分も含まれているので、栄養価が高いです。体は健康でなければなりません。健康な体があれば、どんな仕事でも引き受けることができます。

### 私の誕生日のメッセージ

どこかに神を探しに行く必要はありません。神はあなたの体の隅々に、毛の一本一本に、内在しています。だから、シーターが感謝の印として真珠の首飾りを差し出した時、ハヌマーンは首飾りの真珠を噛んで捨てたのです。それらの真珠にはラーマの御名が鳴り響いていなかったからです。なぜそんなことをしたのかとシーターに問われたハヌマーンは、こう答えました。「あなたは真珠の価値で判断なさいますが、私は主の御名の神聖な響きに耳を傾けます。私にとって、ラーマの御名の伴わない宝石は石ころ同然です。私の体毛にはどれもラーマの御名が染み込んでいます」

このように、神性はバーラタ人のすべての細胞、すべての毛に浸透しています。だからこそ、マックス・ミュラーをはじめとする多くの外国人は、この聖なる地に生まれて死ぬことを望んだのです。ヨーガ〔神との合一の行／自制〕とティヤーガ〔犠牲〕の神聖なこの国に生まれていながら、これらの聖なる価値を支持しないのは残念なことです。真のバーラタ人の人生を送りなさい。他の人々のために身をもって理想を示し、みんなを幸せにしてください。これが私の誕生日のメッセージです。

今日はこの体の誕生日です。実際には、私に誕生日はありません。皆さんがここに集まったので、私は今日を誕生日として祝っているのです。私には、この誕生日は重要ではありません。あなた方全員が幸せな日が、私の本当の誕生日です。私は何も欲しません。皆さんがプレーマ〔愛〕とティヤーガ〔犠牲〕とヨーガ〔神との合一の行／自制〕を吸収して、それによって神性を経験するとき、私は幸せでしょう。私は、皆さんが平安と安全の中で理想の生活を送ることを願っています。この縁起の良い日に、あなたのハートを高潔な感情で満たし、神の御名を唱えなさい。

1998年11月23日

プラシャーンティ ニラヤムのサイ クルワント ホールにて

Sathya Sai Speaks Vol.31 C44